



NIERFALEN

Wat is nierfalen?

Bij nierfalen; 'falen de nieren.' De belangrijkste functie van de nieren is het afvoeren en verwijderen van afvalstoffen en vocht uit het bloed. Er zijn twee soorten nierfalen: chronisch en acuut nierfalen. Chronisch nierfalen begint vaak met acuut nierfalen. Bij acuut nierfalen ontstaat er opeens een probleem en dit is bij snel ingrijpen en de juiste behandeling nog te genezen. Bij chronische nierfalen is dit helaas niet meer zo.

Oorzaken van acuut nierfalen zijn:

- Veel bloedverlies, het hart dat zijn pompkracht verliest, een auto-immuunziekte, een infectie van buitenaf, nierstenen of een tumor in de urinewegen (waardoor de nieren de urine niet af kunnen voeren en de druk in de nieren te groot wordt).

Oorzaken van chronisch nierfalen zijn:

- Nierfilterontsteking, een aangeboren nierziekte, diabetes, hoge bloeddruk, langdurig en veelvuldig gebruik van medicijnen en/of alcohol, afsluiting van urinewegen.

Symptomen van nierfalen.

Als de nieren niet goed werken hopen afvalstoffen zich op in het lichaam. Dit heeft gevolgen zoals:

- Vermoeidheid ten gevolge van bloedarmoede
- Kortademigheid en hoofdpijn ten gevolge van een hoge bloeddruk
- Vocht vasthouden
- Jeuk
- Infecties
- Een gele huid
- Problemen met botten en gewrichten
- Uitdroging
- Zwakkere spieren



Hoe ga ik met mensen met nierfalen om?

Als de nieren 15-10% of minder functioneren wordt er overgegaan op dialyse.

Bij dialyse wordt het bloed kunstmatig gezuiverd. Veelal moeten mensen met nierfalen hiervoor meerdere malen per week voor naar het ziekenhuis. Voor mensen met nierfalen kan het dus fijn zijn eens iets anders buiten de deur te gaan doen. Hun leven wordt grotendeels ingedeeld door de dialyse. Ook bij mensen met nierfalen geldt dat zij zelf het beste aan kunnen geven wat zij wel of niet kunnen/fijn vinden. Het is van belang hierover in gesprek te gaan.

Meer informatie

<http://www.gezondheidsplein.nl/aandoeningen/nierfalen/item37401>

<https://www.catharinaziekenhuis.nl/patient/behandelcentra/52-nierziekten/aandoeningen/198-acuut-nierfalen.html>

<https://www.catharinaziekenhuis.nl/patient/behandelcentra/52-nierziekten/aandoeningen/199-chronisch-nierfalen.html>