



MULTIPLE SCLEROSE (MS).

Wat is MS?

Multiple sclerose (MS) wordt vaak een *spierziekte* genoemd. Dit is onjuist. MS is een aandoening in het centrale zenuwstelsel. Myeline is een stofje -dat als isolatielaag fungeert rondom zenuwen in het centraal zenuwstelsel- dat ervoor zorgt dat zenuwen prikkels effectief doorgeven.

Bij iemand met MS wordt de myeline-'geleidingslaag' aangevallen door het lichaamseigen immuunsysteem. Hierdoor worden zenuwen en prikkels niet of onvoldoende doorgegeven. Dit leidt tot tintelingen of verlies van kracht. Het is vergelijkbaar met een elektriciteitsdraad waarvan de isolatie laag is beschadigd. Er ontstaat kortsluiting.

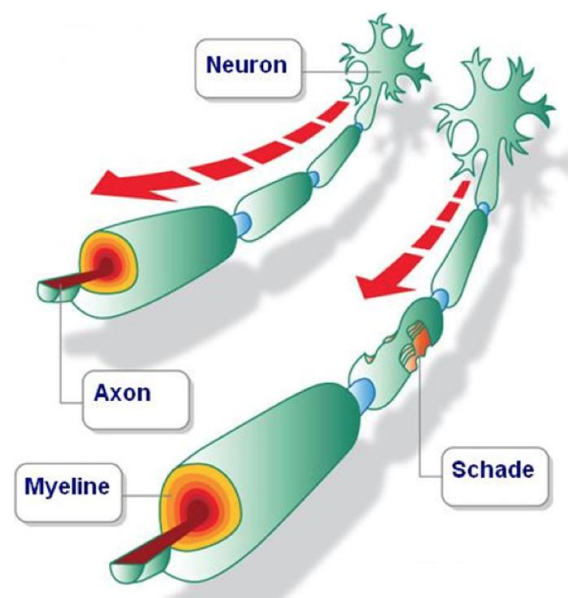
Symptomen van MS.

In het beginstadium komen klachten tijdelijk voor als een soort aanval. De beschadiging van myeline vindt kort plaats en het herstel duurt een tijdje.

Voor mensen die al langer MS hebben, blijven klachten aanhouden doordat het lichaam niet meer in staat is om de myeline laag te herstellen. Er is sprake van permanente beschadiging. Dit is de progressieve (steeds erger wordende) fase.

De symptomen van MS zijn erg verschillend omdat het er maar net aan ligt in welke gedeelte van het zenuwstelsel de beschadiging plaatsvindt. Toch zijn er een aantal veelvoorkomende klachten bij mensen met MS, zoals:

- Krachtverlies en stijfheid
- Tintelingen
- Geen gevoel meer / doofheid
- Dubbel zien
- Snel vermoeid (ook bij niet actief bezig zijn)
- Geheugen- en concentratiestoornissen



Hoe ga ik met mensen met MS om?

Mensen met MS hebben te maken met telkens verschuivende grenzen. Zij krijgen te maken met wisselende uitvalverschijnselen op verschillende lichaamsfunctiegebieden. Mensen met MS hebben tijd en ruimte nodig om hun gevoelens en emoties te uiten. Een ziekte als MS kan frustratie, verdriet en boosheid veroorzaken omdat de zieke steeds meer inlevert en het beeld wisselt per dag. Hier moet een begeleider rekening mee houden. Het belangrijkste is aan een open dialoog te werken waarin afspraken worden gemaakt hoe de zieke wil dat hij rondom dit onderwerp wordt benaderd. Bijvoorbeeld de afspraak is dat de zieke zelf aangeeft hoe de omstandigheden zijn of vindt het prettig als de begeleider navraagt: Wat lukt (vandaag) wel of niet?

Een begeleider geeft door het aangaan van de dialoog blijk van inzicht en enige kennis van de ziekte. De begeleider toont begrip voor de wisselende situatie van de ander. De zieke voelt zich meer open om te praten en kan noden, wensen en behoeften (zelf) aangeven.

Meer Informatie: <http://www.nationaalsfonds.nl/over-ms/symptomen> <http://www.alsliga.be/nl/het-verschil-tussen-ms-en-als>, <http://www.ms-anders.nl/wat-is-ms/?gclid=Cj0KEQIA0-BRDWsePx0pPtp4sBEiQACuTLNo78YVii5kVOO4fET7zvc70BKvN389ibjNYkSyTQIBsaAkWA8P8HAQ>