



KANKER

Wat is kanker?

Ons lichaam maakt continu nieuwe cellen aan. Soms gaat deze celdeling verkeerd. Het lichaam herstelt vaak zelf deze defecte celdeling, maar soms niet. Als het lichaam deze fout niet herstelt, is er sprake van het ontstaan van kanker. Inmiddels zijn er meer dan 100 soorten kanker. Op het moment dat ons lichaam foute cellen blijft aanmaken, kunnen zij omliggende weefsels en organen beschadigen. Ook is het mogelijk dat deze cellen via het bloed op andere plekken in het lichaam terecht komen, dit noemen we uitzaaiingen.

Symptomen van kanker.

Het ontstaan van kanker is een langdurig en ingewikkeld proces. Het kan soms jaren duren voordat een kankersoort zich ontwikkelt. Je merkt het niet als kanker ontstaat. Je merkt de symptomen van kanker pas op het moment dat deze ziekte zich heeft ontwikkeld. Wanneer dit precies ontdekt of gemerkt wordt, is bij ieder mens anders.

Wat vast staat is dat mensen met kanker ernstig ziek zijn en vaak een zware behandeling moeten ondergaan.

Hoe ga ik met mensen met kanker om?

Als mensen geconfronteerd worden met kanker stort hun wereld in. Ook de mensen in hun naaste omgeving krijgen te maken met deze verschrikkelijke ziekte en weten zich hier vaak geen raad mee. Een aantal tips voor de omgang met mensen met kanker:

- Vul niet voor de ander in. Laat iemand zelf aangeven wat iemand wil/ kan.
- Maak het onderwerp bespreekbaar door na te vragen of iemand het er over wil hebben?
- Als iemand het er niet over wilt hebben, respecteer dit. Vraag naar de behoefte op dat moment en ga hier op in.
- Geef aan wat het met jou doet. Als je iets niet begrijpt, spannend of eng vindt kun je dit beter aangeven. Op deze manier voorkom je miscommunicatie.
- Van de ene op de andere dag is het leven van iemand met kanker volledig op zijn kop gezet. Geef de ander tijd om hieraan te wennen en er mee om te leren gaan.



Meer Informatie: <https://www.kwf.nl/Pages/default.aspx> en <http://www.wkof.nl/> en <http://www.ipso.nl/wat-doet-kanker-met-jou> en <http://mens-en-samenleving.infonu.nl/sociaal/111913-ernstig-ziek-wat-zeg-of-schrijf-ik-die-persoon.html#wat-schrijf-ik-dan-op-een-kaart>