



# Hersenletsel

## Wat is hersenletsel?

Hersenletsel is letterlijk 'letsel' aan de hersenen (schade aan de hersenen).

Er zijn twee soorten hersenletsel: aangeboren en niet-aangeboren hersenletsel.

Aangeboren hersenletsel ontstaat rond of tijdens de geboorte. Niet aangeboren hersenletsel ontstaat in de loop van het leven.

Niet aangeboren hersenletsel kan worden onderverdeeld in: 'traumatisch' en 'niet traumatisch hersenletsel'. Bij niet traumatisch letsel gaat er iets mis *in* het lichaam. Denk aan een hersenbloeding, tumor of infectie. Bij traumatisch hersenletsel ligt de oorzaak *buiten* het lichaam. Denk aan een harde klap op het hoofd.

## Symptomen van hersenletsel.

Omdat er verschillende vormen van hersenletsel zijn kunnen precieze symptomen niet beschreven worden. Op het moment dat de schade ontstaat kan dit zichtbaar zijn door het niet goed functioneren (plots niet meer kunnen praten/ bewegen) of het wegvallen van het bewustzijn. Echter deze symptomen passen ook bij andere complicaties. Voorzichtigheid en het inschakelen van professionele hulp is altijd noodzakelijk.

De gevolgen van hersenletsel zijn divers en uniek. Sommige mensen herstellen volledig van hun hersenletsel, terwijl anderen zware beperkingen ondervinden gedurende de rest van hun leven. Gevolgen van hersenletsel kunnen zijn:

- Fysieke beperkingen.  
Bijvoorbeeld niet meer kunnen lopen of andere bewegingen maken.
- Concentratie en andere geheugenproblemen. Bijvoorbeeld aandacht niet kunnen verdelen.
- Zintuigelijke problemen. Niet meer kunnen proeven, ruiken, zien, horen, voelen enz.
- Voorwerpen, kleuren en/of gezichten niet meer herkennen.
- Persoonlijke en/of gedragsveranderingen.

Dit zijn een aantal gevolgen van hersenletsel. Omdat iedereen met hersenletsel andere schade oploopt zullen de gevolgen ook anders en uniek zijn.

## Hoe ga ik om met mensen met hersenletsel?

Begrip en geduld zijn de twee belangrijkste vaardigheden die nodig zijn om iemand met hersenletsel te begeleiden.

Een aantal praktische tips:

- Praat langzaam en duidelijk
- Leg afspraken vast op papier zodat hij/zij dit nog eens na kan lezen.
- Kijk naar mogelijkheden en niet (alleen maar) naar onmogelijkheden.
- Praat erover. Mensen die blijvende schade aan hersenletsel overhouden worden nooit meer dezelfde persoon. Dit heeft grote invloed op hun leven en zelfbeeld.



Meer informatie: <https://www.hersenstichting.nl/alles-over-hersenen/hersenaandoeningen/niet-aangeboren-hersenletsel> en <http://www.nah-info.nl/omgaan.php>