



HARTFALEN

Wat is hartfalen?

Bij 'hart falen'; 'faalt' het hart. Het hart heeft moeite met het rondpompen van bloed en dus met het verspreiden van zuurstof door het hele lichaam. Bij iemand met hartfalen gebeurt dit niet meer optimaal. De oorzaak kan een aangeboren hartafwijking zijn, een hartinfarct (het deels afsterven van de hartspier), een virus, hoge bloeddruk, slecht functionerende hartkleppen, enz.

Symptomen van hartfalen.

Mensen met hartfalen hebben vaak last van:

- Vermoeidheid
- Kort van adem zijn, vooral bij inspanning
- Een lichaam dat vocht vasthoudt, met als gevolg opgezette benen en enkels
- Onrustig slapen en 's nachts vaak plassen.

Verder kunnen zij ook last hebben van:

- Hartritmestoornissen (onregelmatig kloppen van het hart; te snel of te langzaam)
- Prikkelhoest
- Vergeetachtigheid; moeilijker concentreren
- Koude handen en/of voeten
- Een opgeblazen gevoel, minder eetlust en/of een moeilijke stoelgang

Hoe ga ik met mensen met hartfalen om?

Mensen met hartfalen zijn chronisch ziek. Zij hebben , altijd last van het hartfalen. Zij kunnen zelf het beste aangeven wat zij wel of niet kunnen. Zij kennen hun lichaam. Bewegen is belangrijk en op het gewicht letten.

Als begeleider kun je vragen wat iemand met hartfalen wel of niet kan en daar op afstemmen.

Bij acute verergering van klachten of veranderingen moet een arts geraadpleegd worden.

Verder kunnen mensen met hartfalen angstig zijn vanwege hun ziektebeeld. Erover praten kan een oplossing zijn, maar ook hierbij geldt dat iemand met hartfalen dit altijd zelf het beste aan kan geven.

Meer Informatie:

<https://www.hartstichting.nl/hartziekten/hartfalen>

<http://www.hartkliniek.com/hartfalen>

<https://www.hartstichting.nl/downloads/verschil-hartinfarct-hartstilstand-hartfalen>

Auteur: Simone Meevissen

Reanimatie in vijf stappen:



Reanimeren = 30 x 2
30 keer hartmassage,
2 keer lucht inblazen.