



VERMOEIDHEIDSSYNDROOM (ME/ CVS)

Wat is ME/CVS?

ME staat voor Myalgische Encefalomyelitis. In de volksmond wordt het ook wel CVS: Chronisch Vermoeidheid Syndroom, genoemd.

Mensen met deze ziekte zijn zo moe dat dit hun dagelijks leven ernstig belemmerd.

Over ME/CVS is helaas nog niet zoveel bekend, ook de oorzaak is niet bekend. Wel worden er speculaties gedaan, maar deze zijn nog onvoldoende onderbouwd door de medische wetenschap.

Het is een lang en ingewikkeld proces om de diagnose vast te stellen.

Ook artsen hebben nog onvoldoende kennis hebben van deze ziekte.

Symptomen van ME/CVS.

Het meest duidelijke symptoom van ME/CVS is dusdanige vermoeidheid die het dagelijks leven ernstig belemmerd. Daarnaast zijn er een aantal symptomen die kunnen voorkomen, zoals:

- Concentratieproblemen of problemen in het korte termijngeheugen
- Keelpijn
- Spierpijn
- Hoofdpijn
- Gewrichtspijn
- Prikkelbaarheid
- Extreem transpireren
- Slaapklachten
- Maag- en/of darmklachten

Zie voor meer symptomen de informatie bij 'nuttige links'.

Hoe om te gaan met mensen met ME/CVS om?

Mensen met ME/CVS hebben vooral behoefte aan erkenning en steun. ME/CVS is een ziekte die vaak niet of heel laat gediagnostiseerd wordt. Mensen met ME/CVS krijgen ineens klachten van zware vermoeidheid en worden soms bestempeld als lui. Er is onbegrip. Eerst waren ze toch ook gewoon actief?

Mensen met ME/CVS verliezen vaak sociale contacten of dierbaren doordat ze vanwege hun slopende ziekte niet in staat zijn hun relaties te onderhouden.

Mensen met ME/CVS serieus nemen en over de ziekte praten is een voorwaarde. Erkenning, steun, contact onderhouden, grenzen en beperkingen accepteren en respecteren en vooral niet denken dat het tussen de oren zit of het van luiigheid komt, is daarom van groot belang!

Soms
is het beter
om te zwijgen
over hoe jij
je voelt
Omdat
het pijn kan doen
als zij je horen
maar je
niet begrijpen

Meer Informatie:

<https://www.radboudumc.nl/Zorg/Ziektebeelden/Pages/MeerinformatieChronischeVermoeidheidssyndroom.aspx>

<http://www.mecvs.nl/de-oorzaak-van-me-cvs/>

Ervaringsdeskundige aan het woord, filmpjes:

https://www.youtube.com/watch?v=Xes_kKfEzm0

<https://www.youtube.com/watch?v=6kTsKRB8Qhc>