



AUTISME SPECTRUM STOORNIS (ASS)

Wat is autisme?

Autisme is een psychisch ziektebeeld en betreft een ontwikkelingsstoornis m.b.t. het ervaren van problemen bij het opbouwen van sociale relaties. Een opvallend kenmerk is het gebrek aan wederkerigheid. De aandoening is niet te genezen. Tot voor kort werd er onderscheid gemaakt in verschillende vormen van autisme: PPD-NOS, klassiek autisme, Asperger enz. Al deze soorten autisme zijn samengevoegd tot één universele benaming: Autisme Spectrum Stoornis (ASS).

Symptomen van autisme.

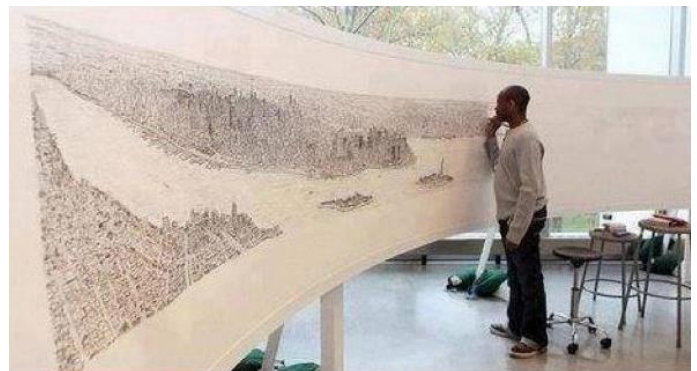
De twee hoofdkenmerken van autisme zijn:

1. Tekorten in sociale communicatie en sociale interactie
VB: eindeloos doorpraten over je eigen hobby en niet door hebben dat dit de ander verveelt.
2. Bepaalde, zich herhalende stereotiepe patronen in gedrag, belangstelling en activiteiten.
VB: één bepaald ritueel om te ontbijten (dat altijd hetzelfde) is of één hobby hebben en daar continu mee bezig zijn.

Mensen met autisme ervaren alle prikkels veel sterker. Denk aan geluid, licht enz. Deze mensen hebben een extreme vorm van 'oog voor detail'.

Een voorbeeld hiervan is de kunstenaar Stephan Wiltshire. Hij heeft vanuit een helikopter 20 minuten naar de stad New York gekeken en tekende de skyline daarna uit zijn hoofd na. Dit is natuurlijk een extreem voorbeeld, maar laat zien hoe gericht mensen met autisme op details zijn.

Verder hebben mensen met autisme veel moeite met zich inleven in een ander. Zij begrijpen en herkennen gevoelens van een ander vaak niet en weten zelf niet hoe ze gevoelens kunnen uiten.



Stephan Wiltshire

Hoe ga ik met mensen met autisme om?

Mensen met autisme hebben baat bij ritme, regelmaat en structuur.

Je kunt helpen structuur bieden door o.a. concrete, duidelijke afspraken te maken en hier niet van af te wijken. Iemand met autisme begrijpt informatie uitsluitend letterlijk.

Ben duidelijk in wat je bedoelt. Gebruik geen beeldspraak. Iemand met autisme ziet het beeld letterlijk en kan niet begrijpen wat er figuurlijk mee wordt bedoeld. Mocht er een verandering (wijziging) plaatsvinden, bespreek dit zo vroeg mogelijk. Om met iemand met autisme om te gaan, dat vergt veel inlevingsvermogen van de ander.

Meer informatie

<http://www.autisme.nl/>

<http://www.levenmetautisme.com/>

Documentaire

http://www.npo.nl/focus-leven-met-autisme/14-12-2014/VPWON_1220927