



AIDS

Wat is AIDS?

Aids staat voor Acquired Immune Deficiency Syndrome. Dit wil zeggen een verminderd functionerend afweersysteem, waardoor er meer vatbaarheid is voor allerlei infecties en kwaadaardige aandoeningen. Aids wordt veroorzaakt door het HIV- virus. HIV staat voor Human Immunodeficiency Virus. Een vroegtijdige ontdekking van HIV en snelle behandeling met HIV-remmers kan voorkomen dat de infectie fataal wordt en de dodelijke ziekte aids ontstaat.

Aids ontstaat ten gevolge van HIV. Dit HIV (virus) bevindt zich in lichaamsvocht; zoals bloed, sperma, voorvocht, vaginaal vocht en moedermelk. In 95% van alle HIV besmettingen wordt het virus overgedragen door seksueel contact (het kan ook worden doorgegeven via de moeder aan haar baby). Het virus besmet rechtstreeks een ander lichaam via bloedcontact, slijmvliezen en lichaamsvocht. (Slijmvliezen in mond, anus, vagina en penis).

Bescherming tegen HIV is er door:

- Veilig te vrijen (gebruik van condooms)
- Schone naalden en spuiten (drugsgebruik)
- Vroegtijdige behandeling van zwangere vrouwen
- Persoonlijke verantwoordelijkheid door te testen op HIV

Symptomen van Aids.

Iemand kan lange tijd ongemerkt drager zijn van het virus. Als er klachten ontstaan lijken deze op griepverschijnselen en worden vaak niet in verband gebracht met HIV. Klachten gaan voorbij en nieuwe klachten kunnen soms langer dan 10 jaar duren! In die tussentijd kan het virus veel schade aanrichten. Hoe en wanneer klachten tot uiting komen is afhankelijk van de persoon.

Klachten die na verloop van tijd kunnen ontstaan zijn:

- Extreme vermoeidheid
- Nachtzweeten
- Veel afvallen zonder dat daar een duidelijke reden voor is
- Koorts
- Langdurige diarree
- Kortademigheid

Hoe ga ik met mensen met Aids om?

Aids bestaat al lang maar blijft een 'onbekende ziekte omgeven met taboes.' Het verschil tussen HIV en aids is vaak niet bekend en/of men weet niet hoe de besmetting ontstaat. Ook worden mensen die HIV hebben vaak veroordeeld. Zij kunnen zich beschaamd voelen. Helaas kan HIV iedereen overkomen, temeer omdat een drager van het virus zich hiervan onbewust kan zijn en het virus onopzettelijk doorgeeft. Uit onwetendheid en angst doen rare verhalen de ronde. Als begeleider is het van belang de ander met respect en gelijkwaardigheid te behandelen. Wellicht vindt iemand het fijn om met iemand over de ziekte en de impact ervan op hun leven te kunnen praten. Vraag altijd aan diegene wat hij/zij wil. Ook zou je hun, als zij in de juiste doelgroep vallen, de volgende website kunnen aanraden: *(Een website voor mannen die met andere mannen vrijen <https://www.4mezelf.nl/> biedt emotionele ondersteuning en informatie geven over seksualiteit en gezondheid vlak na de hiv diagnose).*

Meer Informatie:

<http://www.aidsfonds.nl/hiv/aids/wat> & http://www.stopaidsnow.nl/over-stop-aids-now/over-hiv-en-aids?gclid=CjwKEAiAgvyxBRDmuviAj67g-XQSJABTLMcHK5RzR0y3p529TSTb4UhHtS8tvFEHyRhEMypdvCE9lxoCzdjw_wcB

Auteur: Simone Meevissen

HIV CAN BE TRANSMITTED THROUGH...

