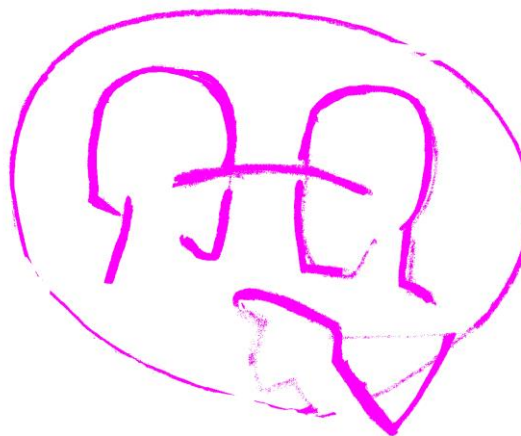


BUDDYZORG LIMBURG JAARVERSLAG 2015



**Bezoekadres:
Pastorijstraat 31
6361 AG Nuth**

**Postadres:
Postbus 2690
6401 DD Heerlen**

**Telefoon:045-5657590
website:
www.buddyzorglimburg.nl**

Maart 2016

Inleiding

In het jaarverslag 2014 hadden we aangegeven dat 'veranderingen in de zorg volop in beweging zijn. Kantelen, transitie en transformatie waren begrippen die hoog scoorden. Burgers worden aangespoord tot meer eigen verantwoordelijkheid'.

Buddyzorg Limburg heeft oog voor nieuwe ontwikkelingen met betrekking tot zorg en ontplooiingsmogelijkheden van de zorgvrager.

Buddyzorg Limburg is een maatschappelijk erkende provinciale vrijwilligers organisatie, die jaren actief is voor mensen met een chronische of ernstige lichamelijke ziekte. Dit doet zij door de inzet van vrijwilligers (buddy's). Buddy's zijn mensen die vanuit een intrinsieke motivatie belangeloos hun tijd, aandacht en ondersteuningsbereidheid inzetten voor kwetsbare mensen die dit nodig hebben.

Vrijwilligers in de informele zorg nemen een belangrijke plaats in naast de professionele zorg.

Het bieden van sociaal emotionele ondersteuning aan lichamelijke zieken, maakt dat deze mensen een her balans vinden in het omgaan met en of het verwerken van het ziek zijn. Of met andere woorden; **'Zij leren het leven weer te leven met hun ziek zijn'**.

Buddyzorg Limburg gaat uit van het begrip **'Positieve Gezondheid'**: dit is afgeleid van het nieuwe gezondheidsconcept dat staat voor een brede kijk op gezondheid en welbevinden. Gezondheid wordt niet meer als een statische conditie beschouwd, maar als het dynamische vermogen van mensen om zich met veerkracht aan te passen en zelf regie te voeren over hun welbevinden. Dit vermogen wordt door patiënten heel relevant gevonden, blijkt uit onderzoek van Huber en Van Vliet. Door de focus te verschuiven en 'gezondheid' meer aandacht te geven, leren beleidsmakers en politici anders te denken over **invulling en preventie van de zorg**. Diverse professionals uit de gezondheidszorg, ook Buddyzorg Limburg, omarmen deze ideeën, en implementeren ze. Dat is hard nodig in een maatschappij waarin het wenselijk is de zorg op een hoog en ook betaalbaar peil te houden. ¹

¹ www.louisbolk.org, Voeding en Gezondheid, Positieve Gezondheid, Huber en Van Vliet.

De kracht van Buddyzorg Limburg; invulling van de zorg

De relatie tussen zorgvrager en buddy is op basis van **gelijkwaardigheid en wederzijds vertrouwen**. De ondersteuningsbehoeften van de zorgvrager (maatje) en de mogelijkheden van de buddy vormen samen een dynamische zorgsituatie. Deze kan resulteren in bijzondere waardevolle leer- en levensmomenten voor beiden. Vanuit de gedachte van Positieve Gezondheid steunt de buddy het maatje op diverse levensgebieden, zie hiervoor de pijlers voor positieve gezondheid.



Overzicht activiteiten Buddyzorg Limburg

Buddyzorg Limburg is door de Provincie Limburg erkend als Maatschappelijke Organisatie van Provinciaal belang. Naast gemeentelijke financiering draagt de Provincie Limburg bij aan de kosten van de reguliere zorg (blauw gekleurd) en biedt zij ondersteuning aan diverse innovatieve projecten 2014-2016 (groen gekleurd).

Pijler 1	Pijler 2	Pijler 3
Sociaal emotionele ondersteuning aan mensen met HIV en Aids	Sociaal emotionele ondersteuning aan chronisch, ernstig en levensbedreigende lichamelijk zieke mensen	Expertise: scholing, ondersteuning, voorlichting, preventie
	Innovatieve projecten: Buddyzorg voor ernstig lichamelijk zieke kinderen, jongeren. Buddyzorg voor kinderen, jongeren en volwassenen die lijden aan obesitas en inzetten op gedragsverandering	Innovatieve projecten: Werving pensioen gerechtigden als vrijwilligers Preventieve gezondheidsvoorlichting en leefstijlbewust wording voor jongeren. Verbreding Wereldaidsdag.
<p>De taken worden uitgevoerd in de functie van: buddy, werkbegeleider, voorlichter, ambassadeur, webmaster, administratieve ondersteuning en adviseur in de rol als <u>vrijwilliger</u>.</p> <p>De aansturing door <u>professionals</u> in de functies van: projectmedewerker 34,5 uur per week, coördinator 28 uur per week.</p> <p>Buddyzorg Limburg is ondergebracht bij Centrum Informele Zorg Parkstad (CIZOP) en maakt deel uit van de MeanderGroep Zuid Limburg.</p>		

Projecten

‘Mijn talent is goud waard’

De veranderingen in de WMO hebben verschuivingen teweeg gebracht op het gebied van zorg, ondersteuning en begeleiding van burgers. Waar eerst professionele zorgverleners aan zet waren, wordt nu naar de mogelijkheden van vrijwilligersorganisaties gekeken. Vrijwilligersorganisaties moeten grote inspanning verrichten om vrijwilligers te vinden. Ook Buddyzorg Limburg constateert dat het lastig wordt evenwicht te creëren tussen vraag en aanbod. Schaarste in het aanbod van geschikte vrijwilligers, vraagt om creatieve oplossingen in het vinden én koppelen van vrijwilligers aan een hulpvrager.

Dit soort vrijwilligerswerk vereist bijzondere competenties en spreekt niet iedereen aan. Middels het project ‘Mijn talent is goud waard’ werft Buddyzorg Limburg ex-zorgmedewerkers, als vrijwilliger. Buddyzorg Limburg maakt deel uit van MeanderGroep Zuid Limburg, vandaar dat we in eerste instantie werven binnen deze zorggroep.

Wat hebben we gedaan?

- De vindbaarheid van vrijwilligerswerk binnen de MeanderGroep is vereenvoudigd. Het beleid is aangepast en eenduidig.
- ‘Persoonlijke afscheidspakketjes’ verspreid met informatie over vrijwilligerswerk en een oproep om kennis, talent en ‘hart voor de zorg’ niet verloren te laten gaan maar in te zetten als vrijwilliger.
- Buddyzorg Limburg is creatief in het vinden, binden en boeien van vrijwilligers. Het blijft maatwerk! Zo is een ex-collega -voor wie georganiseerd vrijwilligerswerk te verplichtend is- toch ‘op persoonlijke titel’ aan een hulpvrager gekoppeld: voor beide partijen een prachtige ‘match.’ Een andere vrijwilliger voor wie het buddywerk lichamelijk te zwaar werd, ondersteunt nu de organisatie bij administratieve taken.
- Buddyzorg Limburg is ‘in the picture’ via gebruikelijke media of door aanwezigheid op beurzen, symposia en netwerkbijeenkomsten. Zo creëert Buddyzorg Limburg mogelijkheden; zoals b.v. de presentatie aan ex- APG medewerkers. Ook verzorgt ze presentaties in het kader van maatschappelijk betrokken ondernemen. Weller (wooncorporatie) heeft in haar huurdersblad (oplage:10.000) een artikel aan de organisatie gewijd en haar vitrines met banners en andere attributen van Buddyzorg Limburg ingericht!

- 'Stichting Vrienden van Buddyzorg Limburg' haalt in samenwerking met Buddyzorg Limburg bedrijven binnen, die de organisatie financieel ondersteunen. Zij gaan hierbij in op uitnodigingen van Rotary Clubs en Ronde Tafel activiteiten. Zo werft Buddyzorg Limburg ook 'via- via' vrijwilligers.
- Buddy's geven voorlichting over het bijzondere vrijwilligerswerk van deze organisatie.

In 2015 hebben we 16 aspirant buddy's geschoold tot buddy.

'Gedrag dat ben ik!'

Buddyzorg Limburg zet in op **preventie en voorlichting**. In de huidige maatschappij is overgewicht een geaccepteerd verschijnsel, dat kan resulteren in 'obesitas.' Obesitas komt voor in alle leeftijdscategorieën en in alle bevolkingslagen. Het is een benaming voor een ' totaalbeeld' met ingrijpende gevolgen voor het functioneren van lichaam en geest. Allerlei (ernstige) ziekten en aandoeningen liggen op de loer. Buddyzorg Limburg zet in op preventie en maakt het onderwerp bespreekbaar. Middelbare onderwijsinstellingen kunnen een beroep doen op buddy's, die effectieve voorlichting geven over diverse onderwerpen, zoals leefstijlbewustwording en HIV/ Aids. **In 2015 zijn 8 groepen bezocht en 200 scholieren bereikt met voorlichting in het kader van het voorkomen van HIV/Aids.**

Daarnaast heeft de organisatie haar eerste vrijwillige ervaringsdeskundige ambassadeur 'binnengehaald.' Een jongeman (22 jaar) met een obesitas-probleem dat hij d.m.v. het bewust veranderen van leefstijl heeft weten te transformeren naar een gezond gewicht en lichaam. Als ervaringsdeskundige weet hij 'hoe' en 'waardoor' een ongezond voedingspatroon en slechte leefgewoonten ontstaan. Zijn verhaal toont dat er door bewustwording en het effectief veranderen van eetgewoonten en gedrag verbetering mogelijk is. De boodschap is: 'dat je kwaliteit van leven en welbevinden kunt beïnvloeden zelfs als dat bijna onmogelijk lijkt!' Anderzijds deelt hij, dat hij -ondanks zijn huidige sportieve instelling én gezonde slanke lichaam- een levenslange aandoening heeft die 'obesitas' heet en continue alertheid vraagt. Zijn leven is een gevecht tussen de inname en het verbranden van kcal. Door open te zijn over zijn aandoening hoopt hij anderen te inspireren en motiveren. Hij wil voorkomen dat hen hetzelfde lot wacht. **In 2015 heeft de ambassadeur 130 scholieren bereikt met het geven van klassikale voorlichting. Daarnaast heeft hij een 40 tal vrijwilligers van Buddyzorg Limburg voorgelicht.**

In 2016 zoekt Buddyzorg Limburg in dit kader andere jongeren, die als ervaringsdeskundige een persoonlijk verhaal willen delen.

Buddyzorg voor ernstig lichamelijk zieke kinderen.

De kwaliteit van de relatie (de 'klik') tussen buddy en maatje, (in dit geval het zieke kind), bepaalt of de buddy inzet doeltreffend kan zijn. Een buddy heeft tijd en aandacht voor het maatje. **Het maatje kan samen met de buddy ontspannende activiteiten doen.**

In het geval van minderjarige maatjes heeft Buddyzorg Limburg ook van doen met mantelzorgers; zoals ouder/ opvoeder, andere kinderen (broer, zus) en overige familieleden.

Provincie Limburg vereist dat 'de organisatie veilig is voor minderjarigen', conform de richtlijn 'In Veilige Handen'. Een organisatie 100% veilig maken is een bijna onmogelijke opgave. In 2015 is het beleidsstuk 'Buddyzorg veilig voor minderjarigen' ontwikkeld. Vanaf 2016 is dit openbaar (www.buddyzorglimburg.nl).

Ondanks preventief selectiebeleid, het verplicht stellen van een VOG, het aanscherpen van gedragsregels en het aanstellen van een vertrouwenspersoon blijven er altijd risico's verbonden aan 1:1 contacten tussen buddy en maatje.

Buddyzorg Limburg legt de verantwoordelijkheid bij de ouder/verzorger voor wat betreft hun keuze 'hoe het contact en de tijd tussen buddy en maatje verloopt dan wel wordt ingevuld'. Met andere woorden, de ouder/ verzorger bepaalt of 'extra ogen en/of extra oren' aanwezig zijn tijdens de ontmoeting tussen buddy en maatje. Als de ouder/ verzorger bepaalt dat het contact plaatsvindt zonder toezicht dan is de ouder/ verzorger hiervoor verantwoordelijk. Zij maken duidelijke afspraken met de buddy zodat de buddy conform de wens van de ouder/ verzorger handelt tijdens het contact met het maatje. Op die manier worden risico's zo klein mogelijk gemaakt.

In 2015 zijn **vier folders ontwikkeld**, waar onder andere ook voor deze nieuwe doelgroep. Daarnaast is een **werkbegeleider geworven die deze buddy's begeleidt. In 2015 heeft de organisatie 9 buddy's opgeleid. Er zijn diverse hulpvragen binnen gekomen waarbij bij een jongere een inzet is gerealiseerd.**

'Het gewichtige buddyproject'

Schrijnend is de aanvraag van een Jeugdzorg- verpleegkundige die een peuter (1,5 jaar) met obesitas wil doorverwijzen naar Buddyzorg Limburg. De peuter maakt deel uit van een gezin met nog vier kinderen met ernstig overgewicht en ouders die óók tot de doelgroep behoren. In dit geval is een verwijzing naar een kinderarts en gespecialiseerde begeleiding van een behandelteam noodzakelijk. *Buddyzorg Limburg wordt gestimuleerd antwoorden te vinden op de vraag wat een buddy in een dergelijk situatie kan betekenen?*

Obesitas is een veel voorkomend probleem dat in omvang toeneemt. Ofschoon het

in alle bevolkingslagen speelt, komt het opvallend veel voor bij gezinnen met een lagere sociaal economische status. Een kwetsbare bevolkingslaag. Vaak zijn er in een dergelijk gezin meerdere problemen. Het probleem van het overgewicht krijgt niet de benodigde aandacht met als gevolg dat er weinig intrinsieke motivatie is om oplossingsgericht te werken. *Hoe kan een buddy op een doeltreffende, zinvolle manier een bijdrage leveren aan het gewenste doel: een gezond gewicht en leefstijlbewustwording?*

Zowel in de reguliere als in de commerciële gezondheidszorg zijn er instituten/klinieken die zich richten op mensen met ernstig overgewicht. Zorgverzekeraars vergoeden professionele behandeltrajecten en maagverkleiningsoperaties. De vraag is of er voldoende **preventieve voorlichting** is ter voorkoming van overgewicht?

Medio 2015 is Buddyzorg Limburg een pilot gestart bij het obesitasteam voor 4 tot 17 jarigen in het Laurentium ziekenhuis in Roermond. Met buddy ondersteuning hebben we 15 minderjarigen begeleid. Buddyzorg Limburg heeft op verzoek van professionele organisaties verkennende gesprekken gevoerd met potentiële samenwerkingspartners/verwijzers in Roermond, Venlo, Brunssum en Heerlen. In het laatste kwartaal is Buddyzorg Limburg gestart met het door ontwikkelen van een buddy-concept ter aanvulling op de professionele ketenzorg.

Wereld Aids dag (1 december) Roermond.

Buddyzorg Limburg organiseert jaarlijks de Wereld Aidsdag te Roermond. Vanuit deze centrale ligging binnen de provincie vragen wij aandacht voor mensen die lijden aan HIV en Aids zowel binnen ons eigen land als daar buiten. Naast **aandacht voor HIV en Aids** zetten we in op het **doorbreken van het taboe** rondom deze problematiek. Nog steeds lijden mensen hier dagelijks aan.

Sinds enkele jaren organiseren wij deze dag samen met de dienst Kerk en Samenleving van het Bisdom Roermond. Binnen de provincie schrijven wij **alle geloofsgemeenschappen aan om aandacht te besteden aan deze dag en het onderwerp ter sprake te brengen binnen hun gemeenschap.**

Voor het minisymposium met herdenkingsbijeenkomst was dit jaar het thema: **‘Wat hebben wij met elkaar?’** Leerlingen van het Ursula college te Horn hebben voorlichting gehad over de problematiek m.b.t. HIV en Aids. Een jongere vertelde wat zij ‘heeft’ met mensen die te maken krijgen met HIV en Aids. Daarnaast heeft iemand die besmet is geraakt met het HIV virus verteld welke impact deze ziekte in haar leven en binnen haar cultuur heeft. Zij kreeg bijval van een jonge vrouw uit het publiek die eveneens besmet was. Als afrondende conclusie kwam naar voren dat wij allen ambassadeur dienen te zijn om samen het heersende taboe rondom HIV en Aids te doorbreken.

Samenwerking

Buddyzorg Limburg is vertegenwoordigd in diverse samenwerkingsverbanden met als doel:

- zichtbaarheid, herkenbaarheid en versterking van organisaties met elkaar en duidelijkheid naar de burger,
- afstemming tot elkaar en met gemeenten,
- efficiëntie verhoging,
- signalering van witte vlekken,
- maatschappelijke ontwikkelingen.

Bestaande samenwerking/overlegvormen: CIZOP, Streekzorg Westelijke Mijnstreek, Begeleidingscommissie Parkstad, Netwerk Informele Steun Landgraaf, IZO Roermond, IZO Echt Susteren, nformele zorg Kessel, Limburg Lab, Samenwerking formele en informele zorg gemeente Heerlen (2015).

Op regionaal en provinciaal niveau werkt Buddyzorg Limburg samen met 32 maatschappelijke organisaties d.m.v. Maatschappelijk Netwerk Limburg (www.maatschappelijknetwerklimburg.nl) en het onlangs georganiseerde Limburgs Lab.

Scholing en ondersteuning

Buddyzorg Limburg biedt intensieve ondersteuning aan lichamelijk ernstig zieke mensen in de thuissituatie. Het betreft één op één contact. Veelal speelt meervoudige problematiek een rol. Het is van belang dat buddy's ondersteund worden door scholing en begeleiding.

Werkbegeleiding vindt plaats in groepsverband onder leiding van een werkbegeleider. Het doel is dat buddy's elkaar ondersteunen en van elkaar leren. De werkbegeleiding vindt een maal per zes weken plaats.

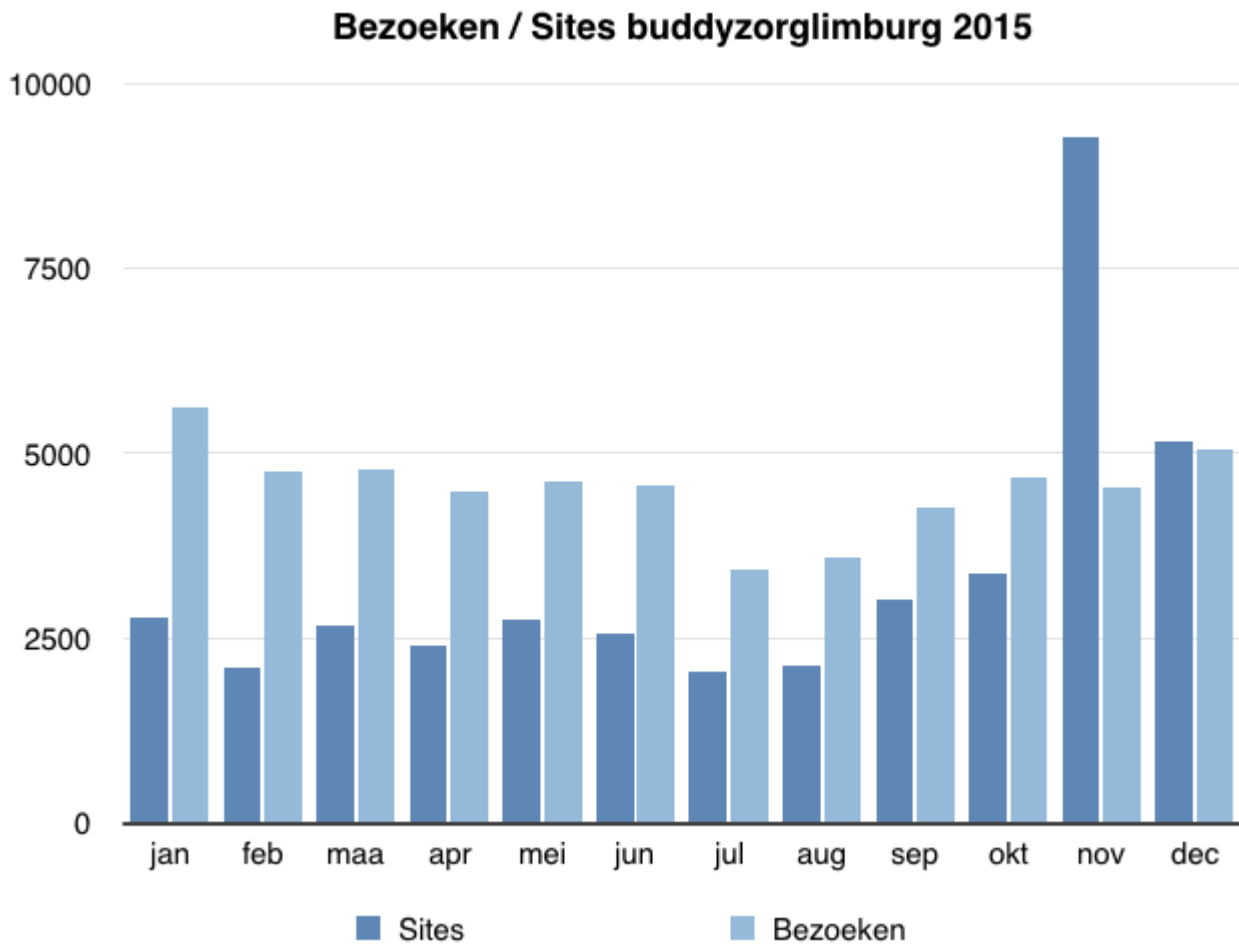
Op jaarbasis bieden wij scholingsbijeenkomsten voor buddy's en werkbegeleiders. Voor Noord en Midden Limburg vinden deze plaats in Roermond en voor Zuid Limburg in Nuth. In 2015 zijn de volgende bijeenkomsten geweest met als thema:

- Basistraining nieuwe vrijwilligers (2 keer 3 avonden)
- Positieve Gezondheid, inzetten op eigen regie (2 keer)
- Goede zorg voor een ander, begint bij goede zorg voor jezelf (training dag)
- BBB-dag (Binden, Boeien en Benutten) door en voor vrijwilligers (1 keer)
- Het 8 fasen model, een reisgids in begeleiding van het maatje (2 keer)
- Sociale media in de zorg (2 keer)
- Ervaringsgericht leren aan de hand van praktijksituaties (2 keer)
- Obesitas (1 keer)

Zichtbaarheid

Naast alle overlegvormen, voorlichtingsbijeenkomsten, netwerkbijeenkomsten, publicaties in bladen zijn we ook zichtbaar via internet en sociale media.

Bezoekersoverzicht website:



Sites: aantal links / doorverwijzingen vanuit de site van Buddyzorg Limburg naar andere sites.

Bezoeken: aantal bezoekers van de site van Buddyzorg Limburg

Inzetten op Gemeentelijk en Provinciaal beleid

Buddyzorg Limburg heeft oog en oor voor ontwikkelingen in Limburg: signalen maken we bespreekbaar, ook denken we mee in mogelijke oplossingen of zetten bewustwording in gang. Wij hebben de mening dat gezondheid bevordert kan worden door het op gang brengen van een bewust gedrag- en levensstijl.

Onze organisatie heeft sinds het prille ontstaan aandacht voor preventie en voorlichting. Met het project; 'Gedrag dat ben ik' borduren we hier op voort. Wij zijn van mening dat **een cultuur omslag in denken en doen noodzakelijk is, Mensen zijn deels zelf verantwoordelijk voor hun gezondheid. Kleine veranderingen kunnen positieve effecten bewerkstelligen.** Gezondheidszorg, scholen, verenigingen, buurten, opvoeders kunnen een voorbeeld functie innemen. Wanneer dit onderwerp als een gezamenlijk item de aandacht zou krijgen, dan zal dit leiden tot een gezonder Limburg met een betaalbare gezondheidszorg.

Financiering, vinden en verbinden.

Buddyzorg Limburg wordt door Limburgse gemeenten gefinancierd vanuit de WMO. Gemeenten verstrekken subsidie vanuit hun subsidievoorwaarden. Provincie Limburg biedt Buddyzorg Limburg financiële ondersteuning, op voorwaarde dat gemeenten in het kader van de WMO de basis financiert. Door deze provinciale ondersteuning is de positie van Buddyzorg Limburg versterkt en zijn er mogelijkheden ontstaan voor nieuwe innovatieve projecten (zie pagina 5 e.v.)

Stichting Vrienden van Buddyzorg Limburg zet in op het verwerven van financiële middelen ten behoeve van Buddyzorg Limburg. De Stichting verstevigt naast gemeentelijke- en provinciale subsidie het financiële fundament van Buddyzorg Limburg en draagt hiermee bij aan **mogelijke groei van de organisatie**. De Stichting benadert in samenspraak met Buddyzorg Limburg Rotary's, Ronde Tafels, bedrijven en particulieren. Deze actie rendeert tevens in public relations voor Buddyzorg Limburg.

Naast financiële acties ondervinden we ook ondersteuning doordat bedrijven producten of diensten aanbieden in het kader van maatschappelijk ondernemen. Zo zijn we steeds op zoek naar anderen om elkaar te versterken en te verbinden.

Kwaliteit

Kwaliteit staat hoog in het vaandel. Buddyzorg Limburg zet werkprocessen transparant neer. Tot voor kort lag het in de bedoeling om te streven naar het kwaliteitskeurmerk van Prezo, ontwikkelt door Mezzo. Onlangs is besloten hiervan af te zien en **in 2016 te starten met de voorbereidingen van het ISO keurmerk**. Dit voeren we uit binnen het CIZOP in samenwerking met MeanderGroep Zuid Limburg.

Een stagiaire van de opleiding Social Work heeft in 2015 een beperkte nulmeting verricht onder maatjes en buddy's. Hieruit kwam naar voren dat maatjes behoefte hebben aan meer verbinding met de organisatie. Naar aanleiding hiervan is een verbindingsdag met als thema 'Dialogisch' ontwikkelt, die begin 2016 is georganiseerd.

Buddyzorg Limburg midden in de samenleving

Dat Buddyzorg Limburg midden in de samenleving staat blijkt uit de **veelvuldige uitnodigingen waarbij zij direct of indirect betrokken was**.

- Huis voor de Zorg, vergroten van eigen zeggenschap
- gemeente Stein, bijeenkomst formele en informele zorg.
- gemeente Brunssum, conferentie Limburg Op gezond gewicht
- gemeente Landgraaf, netwerkbijeenkomst Eenzaamheid
- gemeente Maastricht, regeling subsidies vrijwilligersorganisaties
- Mezzo, De burger aan zet.
- gemeente Venray, Informeel Zorg Overleg
- gemeente Sittard-Geleen, bijeenkomst Sociaal Netwerk
- stichting Thuishulpcentrale de Brug, Zorg in eigen hand
- MeanderGroep Zuid Limburg, Meander carrousel
- gemeenten Maastricht/Heuvelland, Samen kunnen we het zelf
- gemeente Gennep, Van contract naar zorg en betaling
- Laurentius ziekenhuis, symposium Beweeg en Eet Bewust (BEB)
- Provincie Limburg, afscheidsbijeenkomst gedeputeerde Dhr. drs. P.H. van Dijk
- Streekzorg Westelijke Mijnstreek, co-creatie van formele en informele zorg in de regio
- POVL Weert, Inspiratie bijeenkomst Vrijwillige inzet
- Huis voor de Zorg, meer vrijwilligers in kortere tijd
- Stichting GIPS, symposium Menswaarde
- MeanderGroep Zuid Limburg, Parkstad Zorgbeurs
- Buddyzorg Limburg/Wellergroep, Presentatie plusmarkt Heerlerbaan

- Buddyzorg Limburg, studiedag werkbegeleiders
- Buddyzorg Limburg/Wellergroep, Presentatie plusmarkt Heerlerheide
- Buddyzorg Limburg, netwerkbijeenkomst Onder de Linde, APG
- Huis voor de Zorg, Connect2You
- gemeente Heerlen, Week tegen Kindermishandeling
- Vrijwilligersmarkt, Brunssum
- Limburg Lab, Sittard.

Terugkoppeling

Regelmatig heeft Buddyzorg Limburg contact met gemeenten en provincie over subsidie voorwaarden.

Een adviescommissie van de Provincie Limburg heeft vorig jaar meegekeken naar de uitvoering van activiteiten. De commissie benoemde de **werkwijze van de organisatie professioneel en diepgaand**. De **aansturing** van de organisatie is in handen van een part time medewerker, dat is **kwetsbaar**. Deze kwetsbaarheid is deels ondervangen door de aanstelling van de projectmedewerker en een vergaande samenwerking met MeanderGroep Zuid-Limburg/CIZOP. In 2015 hebben we een projectplan omschreven met als doel de kwetsbaarheid van de organisatie te beperken door het werven van vrijwillige regio consultants. Dit dient als fundament voor een gezonde organisatie structuur en voorwaarde om te groeien. In 2016 zal dit project worden uitgevoerd.

Jaarcijfers Buddyzorg Limburg

Zorgvragen 2015 Reguliere zorg Gemeenten	In zorg 01-01-2015	Nieuwe aanvragen	Start nieuwe zorgvragen	Zorg afgesloten	In zorg 31-12-2015
Beek	1	1			1
Brunssum		9			
Echt Susteren		2			
Gulpen-Wittern		1			
Heerlen	6	28	6	5	7
Horst a/d Maas		2			
Kerkrade	2	4	2	3	1
Landgraaf		4			
Leudal		1			
Maasgouw		2	1		1
Maastricht	9	13	5	7	7
Eijsden-Margraten		2	1	1	
Meerssen		1			
Nuth		2			
Onderbanken		1			
Peel en Maas		4	1		1
Roerdalen	2	1			2
Roermond	4	4		2	2
Schinnen		1			
Sittard-Geleen	1	11	4	3	2
Stein		1	1		1
Valkenburg a/d Geul		1			
Venlo	5	5	2	2	5
Voerendaal				1	
België, Duitsland, NL		5			
TOTAAL	31	109	25	26	30

Obesitas Laurentius ziekenhuis/ Buddyzorg Limburg

Leeftijdscategorie	Deelnemers	Geslacht	Woonplaats	Gemeente
7 - 9 jaar	5	2 meisjes 3 jongens	Roermond 2 Buggenum 1 Maasbracht 1 Belfeld 1	Roermond 2 Leudal 1 Maasgouw 1 Venlo 1
11- 13 jaar	3	3 meisjes	Roermond 2 Maasbracht 1	Roermond 2 Maasgouw 1
14-16 jaar	7	6 meisjes 1 jongen	Herten 1 Roermond 2 Heel 1 Reuver 1 Landgraaf1 Horn 1	Roermond 3 Maasgouw 1 Beesel 1 Landgraaf 1 Leudal 1
Totaal	15	11 meisjes 4 jongens		

Hulpvragen

Alle hulpvragen die binnen komen krijgen een intake gesprek. Hierin bekijken we wat de vraag is en hoe deze binnen het eigen gezin systeem kan worden opgepakt? Is er ondersteuning nodig dan wordt nagegaan welke organisatie de juiste zorg kan bieden. We verwijzen gericht door. Wanneer het een indicatie voor buddyzorg betreft, zoeken we naar de juiste persoon op de juiste plaats. Een goede match is van belang voor het verloop van de buddy inzet. Het merendeel van de vragen kan met gerichte informatie en advies of een intensieve interventie met de juiste doorverwijzing geholpen worden.

Vrijwilligers Buddyzorg Limburg

Vrijwilligers 2015 Gemeenten	Actief 01-01-2015	Aangemeld Intake 2015	Gestopt 2015	Geschoold 2015	Actief 31-12-2015
Beek	1	1	1		
Beesel		1			1
Brunssum	1	1			1
Echt Susteren	2	1			2
Gulpen-Wittern	1	1	2	1	
Heerlen	2	6	1		1
Horst a/d Maas	2				2
Kerkrade	1	1			1
Landgraaf		2			
Leudal	3	2	2	1	2
Maasgouw	7		1	1	6
Maastricht	7	6	3	5	6
Eijsden-Margraten (verhuisd naar Eindhoven)	2	2		1	2 1
Nederweert	1	2		1	1
Nuth	2	5		1	3
Onderbanken	1	1	1	2	1
Peel en Maas		3		1	1
Roermond	3	1	1	3	2
Schinnen	1	2	1		1
Simpelveld	2		2	1	
Sittard-Geleen	9	4	1	2	8
Stein	1	2			1
Vaals		1			
Venlo		1			
Venray	1	1			1
Voerendaal		3			
Weert		3		1	1
België, Duitsland, NL	3				3
TOTAAL	53	53	16	21	47

Vrijwilligers

Vrijwilligers melden zich gemakkelijk aan. In veel gevallen blijkt dat er onvoldoende eigen mogelijkheden zijn om het vrijwilligerswerk daadwerkelijk uit te voeren. De betrokken en enthousiaste vrijwilligers benutten elke kans om het buddywerk op een goede manier uit te voeren. De vrijwilligers die de organisatie hebben verlaten was omwille van het verkrijgen van een baan, verhuizing, eigen ziekte, verrichten van mantelzorgtaken en het volgen van een studie.

Eindafrekening

De eindafrekening en accountantsverklaring zullen als bijlagen worden toegevoegd.

Samenvattend	
In zorg op 01-01-2015	31 zorgvragers
Nieuwe aanvragen en intakes 2015	109+15 (obesitas)
Zorg gestart 2015	25 + 15 (obesitas)
Totaal aantal zorgvragers geholpen in 2015	55 + 15 (obesitas)
Zorg afgesloten 2015	26
In zorg 31-12-2015	30 + 15 (obesitas)
Actieve vrijwilligers in 2015	61 vrijwilligers actief
Aantal vrijwilligers op 31-12-2015	47 vrijwilligers actief

Jaar	Nieuwe aanvragen	Indicaties Buddyzorg gestart	Aantal zorgverleningen	Aantal vrijwilligers actief geweest
2009	52	22	46	48
2010	79	25	57	49
2011	94	26	57	50
2012	95	29	62	52
2013	95	25	57	54
2014	102	22	54	62
2015	108	24	55	61
Obesitas	15	15	15	
Totaal 2015	123	39	70	61

Tot slot

Buddyzorg Limburg beweegt zich provincie breed in het maatschappelijk middenveld. Ze geeft vorm aan de participatiesamenleving. Ze zorgt voor verbinding en verbondenheid van, voor en door mensen. Buddyzorg Limburg garandeert een kwalitatieve ondersteuning aan vrijwilligers, biedt kwaliteit en garandeert continuïteit. Ze maakt participatie van doelgroepen en vrijwilligers in deze maatschappij mogelijk. Dit kunnen we niet alleen, maar wel samen met elkaar! Mogen we ook de komende jaren op jullie steun rekenen? Onze dank hiervoor.

Corine Simons

project medewerker

Marie-Louise Weerts

coördinator