

BESTE VRIJWILLIGERS EN ERVARINGSDESKUNDIGEN



Hier alweer de laatste nieuwsbrief vrijwilligers van 2023. Met het digitale communicatieportaal in het vooruitzicht zal er waarschijnlijk in februari 2024 nog een allerlaatste nieuwsbrief volgen en dan zullen nieuwsberichten verspreid gaan worden via ons nieuwe communicatiekanaal. Over het communicatieportaal, waar we staan en wat dit betekent voor de vrijwilligers communiceren we binnenkort nog apart. In deze veelzijdige nieuwsbrief vinden jullie weer tal van belangrijke, informatieve en leuke artikeltjes, zoals de nieuwe data van de trainingen, de ervaringsdeskundige die binnen SGL actief wordt ingezet, een terugblik op de verwendag, maar ook dat we afscheid gaan nemen van onze Vrijwilligersraad. Dank voor jullie trouwe inzet van afgelopen jaar. Wij hopen ook in 2024 weer op jullie te kunnen rekenen. Voor nu wens ik jullie een heerlijke decembermaand en veel leesplezier toe!

Nieuwe vrijwilligersvertegenwoordiging: dé Vrijwilligerscommissie!

Om aan te sluiten bij SGL als netwerkorganisatie die meebeweegt met ontwikkelingen en omstandigheden rondom (inhoudelijke) zorgvragen, willen we geen formele structurele Vrijwilligersraad behouden. De ervaring leert namelijk dat vrijwilligers zich bij SGL inzetten vanwege hun toegevoegde waarde voor de cliënten. Dat maakt dat men minder geneigd is zich op te geven voor overleggen of vergaderingen.



Als SGL vinden het wel essentieel dat vrijwilligers deelnemen aan (werk)groepen of commissies waar de inbreng van vrijwilligers van belang is. Met de nieuwe vrijwilligersvertegenwoordiging zal een kort cyclische inzet gevraagd worden, met ook een duidelijke vraagstelling naar de vrijwilligers toe. Deze vrijwilligersvertegenwoordiging hebben we in meerdere situaties nodig. Daarom wordt er een vrijwilligerscommissie ingericht. Naast het standaard jaarlijks evalueren van zaken die voor vrijwilligers van belang zijn (bijvoorbeeld vrijwilligersvergoeding, trainingsaanbod), zal deze commissie een klankbord zijn voor de adviseur vrijwilligerswerk en zullen er jaarlijks een aantal overleggen plaatsvinden met de adviseur en de manager Mens & Organisatie. Samen zal besproken worden wat er speelt in de organisatie en voor welke project-/werk- en klankbordgroepen of auditteams het een meerwaarde zou zijn dat vrijwilligers deelnemen. Er wordt gekeken welke rol, expertise of vaardigheid nodig is en wie bereid of geïnteresseerd is dit op te pakken. De vrijwilligerscommissie coördineert dit.



De huidige leden van de Vrijwilligersraad hebben laten weten hun medewerking te verlenen aan de opstart van de nieuwe te vormen vrijwilligerscommissie. Hartstikke fijn! Begin 2024 hopen we jullie te voorzien van meer informatie en gaan we werven. Wordt vervolgd..

Vakmanschap: aanbod voor SGL vrijwilligers eerste half jaar 2024: Meld je nu al aan!

Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) BASIS (2 ochtenden incl. e-learning)



Je doet kennis en kunde op over de basale werking van het brein, NAH-ziektebeelden, oorzaken en (on)zichtbare gevolgen voor de cliënt en zijn omgeving. Wat betekenen deze gevolgen - waaronder levend verlies - voor de omgang? Hoe stem ik mijn stijl in het contact met de cliënt hierop af? Dit betreft een praktijk- en ervaringsgerichte training.

Data-opties: **Woensdag 24 januari én woensdag 7 februari ó maandag 8 april én maandag 22 april**

Tijdstip: 09:30 - 12:30 uur

Locatie: Business Center Roerpoort, Boven de Wolfskuil 3, 6049 LX Herten

Trainer: Anita van der Heijden, senior gedragsdeskundige

Deelnemers: Minimum aantal 6, maximum 12

Inbegrepen: Koffie, thee, water

Praktisch: Voor aanvang van de training volg je eerst een e-learning. De link om in te loggen ontvang je tijdig op je e-mailadres.

Training Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) PLUS (1 ochtend)



In de NAH plustraining maak je kennis met het hanteren van moeilijk verstaanbaar gedrag. Voor diegenen die in het verleden ooit al eens een training NAH-BASIS hebben gevolgd, heeft het onze sterke aanbeveling om deze training opnieuw te volgen, voordat je je aanmeldt voor de NAH-PLUS training.

Data-opties: **Vrijdag 1 maart ó maandag 13 mei**

Tijdstip: 09:30 - 12:30 uur

Locatie: Business Center Roerpoort, Boven de Wolfskuil 3, 6049 LX Herten

Trainer: Anita van der Heijden, senior gedragsdeskundige

Deelnemers: Minimum aantal 6, maximum 12

Inbegrepen: Koffie, thee, water

Training DIT VIND IK ERVAN! (DVIE) (2 dagen)



Wist je dat we de wereld altijd door onze eigen 'gekleurde' bril zien? Binnen deze training staan we hier even bij stil, want onze eigen invullingen, meningen en oordelen kunnen van invloed zijn in al onze gesprekken. Hoe ga je eigenlijk een goed gesprek aan met onze cliënt(en) en wat komt daar allemaal bij kijken? Waar liggen je valkuilen en wat kun je doen om de cliënt uit te nodigen te vertellen wat er voor hem of haar echt toe doet? Deze training gaat in op al deze vragen en biedt jou als vrijwilliger de juiste handvatten en tools om dit toe te passen in het contact met onze cliënten!

Data- opties: **Donderdag 11 januari én donderdag 18 januari**
Maandag 05 februari én maandag 19 februari
Vrijdag 08 maart én vrijdag 15 maart
Maandag 08 april én maandag 15 april
Donderdag 16 mei én donderdag 23 mei
Vrijdag 31 mei én vrijdag 07 juni

Tijdstip: 09:30 - 15:30 uur

Locatie: Business Center Roerpoort, Boven de Wolfskuil 3, 6049 LX Herten

Trainer: Barbara Jansen

Deelnemers: Max. 4 vrijwilligers (aangevuld met medewerkers)

Inbegrepen: Lunch, koffie, thee, water

Aanmelden! Stuur een mail naar: aanmeldenvrijwilligers@sgl-zorg.nl o.v.v.

je volledige naam, verbonden locatie, telefoonnummer, gewenste training(en) inclusief datum. Ben je onverhoopt verhinderd, meld je dan tijdig af via hetzelfde e-mailadres. Wij houden de volgorde aan van aanmelding. Mocht de training vol zitten, dan kun je je aanmelden voor een volgende training. Nieuwe data worden vermeld in de nieuwsbrieven, per mail en via de website van SGL, in de [agenda](#).

Wel geïnteresseerd, maar ik kan doordeweeks niet...

Ben jij, bijvoorbeeld vanwege werk, doordeweeks overdag verhinderd en zou je een dergelijke training graag op een avond of zaterdag willen volgen? Laat dan weten waar jouw voorkeur naar uitgaat door een mail te sturen naar: aanmeldenvrijwilligers@sgl-zorg.nl. Dan gaan wij bij voldoende interesse kijken of we dit kunnen regelen.

Deze vrijwilligers volgden de training NAH-Basis en delen graag hun ervaring

'Deze training voldeed geheel aan mijn verwachtingen en zou ik zéker aanbevelen! Als 'pilotgroep' vonden we een halve dag training veel te weinig, dus ik was blij dat er een tweede ochtend achteraan werd gepland. Het heeft mij veel gebracht, niet alleen maar theoretische kennis, maar ook de inbreng van de ervaringsdeskundigen, die de moed hadden om hun verhaal te vertellen. Dat heeft veel indruk gemaakt.

De meerwaarde voor mij is dat ik nu meer durf te vragen aan onze cliënten. Waar ik altijd de luisteraar was, bang om nieuwsgierig over te komen, blijkt nu dat cliënten juist graag hun verhaal willen vertellen. De 'groene- en oplossingsgerichte' vragen helpen hierbij. Ik vond het waardevol deze training te volgen met medevrijwilligers, omdat je tijd hebt om met elkaar van gedachten te wisselen. Op je eigen locatie is dit wat moeilijker, omdat dan al je aandacht uitgaat naar de cliënten. Na het volgen van deze training heb ik meer achtergrondinformatie en kennis opgedaan, waardoor ik nóg beter mijn werk kan doen! *Luciënne, vrijwilliger AC de Haamen (Beek)*



'De NAH-Basis training was een mooie interactieve training, waarin wij meer begrip hebben gekregen voor de mensen met NAH. De cursus is toegankelijk, mede omdat er gestart wordt met een informatieve e-learning thuis (zonder verplichte toets!). Je krijgt meer inzicht in de problematiek van de mensen met NAH en hoe hiermee goed om te gaan. Dat onze groep na afronding van de cursus nog om een extra dagdeel van de cursus verzocht, geeft aan dat de cursus zeer goed is aangeslagen bij de groep. Dit betekent dat ik de cursus zeker voor iedere vrijwilliger aanraad.'

Han, vrijwilliger WBC Roermond



'De training was goed opgezet. Kleine groep, ruimte voor iedereen om zijn/haar vragen te stellen of verhaal te doen. Goede presentatie en grote openheid om zaken te benoemen. Veel ervaring en deskundigheid bij de trainer. De training heeft mij een beter beeld en meer duidelijkheid gegeven over de problematiek waar cliënten (lees mensen) mee kunnen 'worstelen' en hoe je daar als vrijwilliger (iets) beter op kunt reageren! In ieder geval wat mij betreft dat ik bewuster mijn vrijwilligerswerk doe. Wat mij het meest is bijgebleven is het verhaal van een jonge vrouw die getroffen werd door een hersentumor!! Maar ook de persoonlijke uitleg en ervaring van een medevrijwilliger met NAH die mij duidelijk maakte wat een impact hersenletsel op de mens in kwestie is en op zijn/haar omgeving, alsook de vooroordelen en moeilijkheden in de samenleving. Na het volgen van deze training ben ik bewuster van de impact van een NAH en hoe ik beter met deze mensen kan communiceren. Nog veel te leren!! Ook als 66-jarige. Ik denk dat het voor iedere vrijwilliger bij SGL aanbevelenswaardig is! Ook doordat je ervaringen kunt uitwisselen met professionals, medewerkers en natuurlijk medevrijwilligers!!'

Richard, vrijwilliger AC Sittard

Themabijeenkomst voor vrijwilligers en naasten

Helaas liep het niet storm met de aanmeldingen van onze themabijeenkomsten voor vrijwilligers en naasten, waardoor we de bijeenkomst in Swalmen hebben moeten cancelen. In Sittard hebben we deze gelukkig wel kunnen laten doorgaan. Manager Paul Zonneveld ging met vrijwilligers in gesprek over wat te doen bij incidenten, agressie of ontruimingen. Logopediste Carlie Wagt en ervaringsdeskundige Math lieten zien wat afasie is en gaven de vrijwilligers tips mee in de omgang met mensen met afasie en Barbara Jansen verzorgde de workshop Levend Verlies.



Als SGL proberen we een zo passend mogelijk aanbod te bieden voor onze vrijwilligers en nemen we de feedback van vrijwilligers die aangeven waarom ze niet deelnemen ook ter harte. Dit, maar ook de positieve reacties, nemen we mee in de evaluatie en de verdere ontwikkeling van het onderdeel Vakmanschap.

Geslaagde Verwendag voor vrijwilligers



Op 11 oktober vond de SGL vrijwilligers Verwendag plaats in De Graasj in Roermond. In totaal hebben we zo'n 50 mensen mogen verwelkomen. Er werd veel gelachen en iedereen deed actief mee. Dank voor de vele leuke reacties die we hebben ontvangen!



Onderstaand gedicht van vrijwilligster Ine van Heel geeft de dag heel mooi weer:

Vrijwilligers verwendag, als ik even vertellen mag.

Het was een uitdaging, en zeker niet op gebied van verveling.

Nee, we werden op de proef gesteld, muzikaal stonden we van elkaar versteld.

Een workshop muziek, we mochten ieder in onze eigen kliek.

Over onze verbinding met SGL in woorden beginnen, en hier gedichten over samen spinnen. Hoe het verder is gegaan, hieruit is een lied ontstaan.

Na een gezellige maaltijd, werden we uitgedaagd in een wedstrijd.

A minute to win it, waarin we elkaar in opdrachten konden aansporen, en tussendoor nog wat leuke moppen konden aanhoren.

Helaas dolven wij als groep het onderspit, positief gezegd we waren de laatste winnaar, maar belangrijker, we hadden plezier met elkaar.

Echt een lach met af en toe een kleine traan (van het lachen dan), en zijn dan ook met blijde gezichten weer huiswaarts gegaan.

In dit kader, wil ik zeggen: dit is echt een aanrader!

SGL, Dank voor dit mooie gebaar, en hopelijk met z'n allen weer tot volgend jaar.



Een nieuwe look en feel voor Youforce, door Andrea de Bie

Bij Visma/Raet zijn ze druk bezig met aanpassingen en verbeteringen in de online omgeving van Youforce, onze digitale applicatie.

Wat betekent dit voor jullie?

De website waar jullie als vrijwilliger dienen in te loggen blijft www.vismaraet.nl/inloggen. Vanaf 1 december staat er dan onder het kopje medewerkers, managers, professionals nog maar één knop 'inloggen mijn youforce'. Deze moeten jullie dan gebruiken.

Youforce ziet er anders uit. Net zoals bij Google, heb je nu ook een **zoekfunctie**.

Zoek je bijvoorbeeld op decl (declaratie), dan zie je hieronder meteen alles over declaraties verschijnen en kun je doorklikken op de pijl erachter.

Bij de startpagina staat het kopje **Persoonlijk**. Als je hierop klikt, kun je alles vinden wat voor jou van toepassing is, zoals declaraties, vergoedingen e.d.

Mochten jullie iets missen in de nieuwe omgeving of heb je vragen hierover, dan kun je contact opnemen via adebie@sgl-zorg.nl



Van vrijwilliger naar leerling SGL, door Sam Kasl

'Ik ben Sam Kasl, onlangs gestart als leerling binnen SGL. Graag wil ik mijn ervaringen delen die ik mocht opdoen bij het activiteitscentrum (AC) in Weert. Mijn reis begon met nieuwsgierigheid naar de zorgsector, maar wat ik ontdekte, overtrof al mijn verwachtingen. In de rol van vrijwilliger ben ik terecht gekomen bij SGL. Het combineren van mijn creatieve achtergrond met mijn zorgzame aard vind ik zoiets moois. Elke dag voelt als een cadeautje, doordat ik mijn passie voor keramiek en schilderen kan verweven in mijn werk bij het AC in Weert.

VOLGENDE STAP

ALS JIJ DURFT
VOLGT DE TOEKOMST

Loesje

Het werken met de cliënten brengt niet alleen voldoening, maar ook een diepe waardering. Ik sta elke dag met plezier op de werkvloer, wetende dat ik iets waardevols mag bijdragen aan het leven van anderen. Cliënten dagelijks weer inspireren voor nieuwe ideeën is daar ook zeker een onderdeel van. Het is een genot om te zien hoe deze creatieve bezigheden een positieve impact hebben op hun welzijn. Ook de vraag vanuit deelnemers of ik niet vaker aanwezig zou kunnen zijn, bevestigde voor mij dat ik hier helemaal op mijn plek zit. Dus toen er een vacature openstond heb ik geen moment getwijfeld om te solliciteren.

De aangeboden opleiding vanuit SGL tot verzorgende IG is een kans waar ik enorm dankbaar voor ben. Het is een droom die werkelijkheid wordt. Ik ben dankbaar voor de kans om mijn passies te verenigen, dankbaar voor de connecties die ik heb gemaakt en dankbaar voor de impact die ik mag hebben in het leven van anderen.'

Bureau Ondersteuning in verbinding: hét Bestuursbureau, door Paul Meiser

Ons hoofdkantoor Bureau Ondersteuning (BO) is voor veel vrijwilligers nog onbekend terrein. Toch is het mooi ons te realiseren dat we nagenoeg allemaal hetzelfde doel nastreven door ons direct of indirect in te zetten voor cliënten van SGL. In dat kader willen we de collega's binnen de verschillende afdelingen graag een gezicht geven en aan jullie voorstellen.

'Het bestuursbureau bestaat uit medewerkers met diverse functies. Zo zijn er de dames van het directiesecretariaat, Yolanda Beckers en Susanne Caris. Yolanda regelt met name alles secretariael en administratief voor de bestuurder. Susanne heeft ook diverse secretariële en administratieve taken en ondersteunt op haar beurt verder nog de afdeling Communicatie en Marketing inhoudelijk met allerlei werkzaamheden, zoals het maken van folders, het voorbereiden van teksten enzovoorts.

De afdeling Communicatie en Marketing valt ook onder het bestuursbureau en bestaat uit Sandra Kamperman, Jaimy Scholte en Mariëlle Kurvers. Het werk van deze afdeling is

breed en divers. Een kleine greep uit de activiteiten: het adviseren op het gebied van communicatie (bijvoorbeeld ten aanzien van de strategische koers, arbeidsmarktcommunicatie enzovoorts), het beheer van de website en sociale media, het opzetten van campagnes om SGL, de doelgroep van SGL en hersenletsel meer bekendheid te geven, enz. enz.

Verder is er binnen het bestuursbureau iemand werkzaam met veel aandacht voor Informatiebeveiliging en Privacy. Wim Houben houdt in de gaten dat we goed omgaan met de privacygevoelige gegevens die SGL heeft van cliënten, medewerkers, vrijwilligers en naasten. Hij geeft daarover onder meer tekst en uitleg over de wetgeving op locaties en vaak ook tips en trucs om bijvoorbeeld een datalek te voorkomen.

Ik, Paul Meiser, ben bestuurssecretaris en leidinggevende van het bestuursbureau. Op verschillende gebieden zorg ik voor ondersteuning van de bestuurder en de raad van toezicht, bijvoorbeeld bij de voorbereidingen van overleggen of het bewaken van acties en besluiten. Verder ben ik jurist en ook betrokken bij alle juridische zaken binnen SGL.'

Ervaringsdeskundigen nu ook binnen vrijwilligersbestand SGL, door Loes Paters

'Mijn naam is Loes Paters en ik ben 46 jaar oud. Ervaringsdeskundig zijn we eigenlijk allemaal, omdat we allemaal van alles meemaken. Maar soms overkomt je iets dat jou extra deskundig maakt. Bij mij is dat NAH, Niet-Aangeboren Hersenletsel. Ruim acht jaar geleden heb ik twee herseninfarcten gehad, waardoor ik NAH heb opgelopen.

Een paar jaar geleden ben ik met SGL in contact gekomen. Omdat ik op een gegeven moment niet meer wist hoe ik verder moest, ben ik gaan zoeken naar iets wat mij verder kon helpen om mijn leven weer opnieuw in te richten. Ik kwam het programma Hersenz tegen. Hersenz wordt in Limburg aangeboden door SGL en is speciaal voor mensen met Niet-Aangeboren Hersenletsel. En sinds ik het programma Hersenz heb gevolgd, heeft mijn leven weer wat glans gekregen. Ik heb meer rust, ik aanvaard dat ik mijn beperkingen heb en ik weet hoe ik moet omgaan met dat kleine beetje energie dat ik heb. Na Hersenz ben ik gevraagd om mijn verhaal te delen voor mensen die ook interesse hebben om Hersenz te volgen. Sinds die tijd word ik vaak gevraagd om mijn verhaal te delen. Dit is werkelijk fantastisch om te doen. Ik geef Niet-Aangeboren Hersenletsel een gezicht, want het is vaak, net als bij mij, heel onzichtbaar.

Afgelopen oktober ben ik en andere ervaringsdeskundigen in NAH getraakteerd op een heerlijke lunch bij SGL. SGL vindt het heel belangrijk om ervaringsdeskundigen in te zetten. Want het is af en toe best lastig om uit te leggen wat het precies inhoudt. Daarom zijn wij nu officieel als vrijwilliger verbonden aan SGL. Want "werken" als ervaringsdeskundige geeft mij het gevoel alsof ik er weer bij hoor. Niet alleen in de maatschappij, maar ook binnen een team. Daar ben ik SGL heel erg dankbaar voor.



Geef de pen door: Woonbegeleidingscentrum (WBC) Kerkrade, door Marissa Quaedflieg

'Onze bewoners wonen hier met veel geluksmomenten en bewoonster Sandra vertelt graag over haar eigen woonervaring binnen WBC Kerkrade; *'Ik vind het fijn dat ik mijn eigen plekje heb en dat ik mijn eigen route kan en mag uitstippelen. Ook vind ik het fijn dat er gekeken wordt naar wat ik wel kan en nog zou kunnen bereiken. Ik heb hier veel vrijheid en daar geniet ik van. Ik onderneem veel dingen met mijn vriend en vrienden, die ik hier heb leren kennen! Ik ga zelfstandig naar Valkenburg, concerten en naar Makado Beek. Ook vind ik het hilarisch dat ik goed kan lachen met de collega's. Sommigen hebben net zo'n warhoofd als dat ik heb. Ik denk dat je pas écht leert, als je uit huis bent. Dat ben ik nu dus nog altijd aan het doen, met vallen en opstaan. Soms voelt het alsof ik een spiegel voor me gehouden krijg, in positieve zin, wat ik nog meer zou kunnen bereiken.'*

Onze vrijwilligers dragen hier een steentje aan bij. Sinds kort zijn wij nieuwe vrijwilligers aan het werven, omdat het een beetje stil stond. Onlangs kwam Justin spontaan binnen gewandeld. Hij vertelde dat hij heel graag vrijwilligerswerk wilde komen doen! Justin geniet ervan om een praatje te maken met bewoners, een lach op hun gezicht te toveren en spelletjes te spelen! De bewoners zijn dankbaar dat hij bijna elke avond even langskomt om met ze te kletsen. Dit geeft veel plezier op onze locatie en wij zijn Justin hier dan ook dankbaar voor. Zoals Justin zelf aangeeft; *'Bewoners een lach op hun gezicht toveren geeft mij blijdschap en iedereen wordt toch gelukkig van een beetje blijdschap?'*. Sociale contacten en grapjes maken, dat is iets waar onze bewoners in WBC Kerkrade stuk voor stuk een stukje gelukkiger van worden. Ook helpt Justin mee in de keuken en met geven van eten. Vrijwilligerswerk in WBC Kerkrade is heel divers, van een stukje wandelen, tot een burendag, tot een praatje maken of een kopje koffie drinken.

Binnen WBC Kerkrade zijn wij nog hard zoekende naar nieuwe vrijwilligers die, net als Justin, een lach kunnen toveren op het gezicht van alle bewoners van onze grote locatie. Bewoners die allemaal net dat stukje extra aandacht verdienen. De leeftijdscategorie van onze bewoners is divers, net als ieders persoonlijkheid en interesses. Dat maakt dat het vrijwilligerswerk ook zo ontzettend breed is. We gaan ook graag wandelen, naar de Kerstmarkt, huishoudbeurs, concerten en hondenslee activiteiten! Elke vrijdag- en zaterdagavond maken we in de algemene woonruimte een gezellig en warm thuis met lekkere hapjes en chips. Ook daar kunnen wij nog vrijwilligers bij gebruiken.

Bewoonster Diana heb ik gevraagd aan welke locatie wij de pen willen doorgeven en zij geeft aan **WBC Schaesberg**, omdat hier veel bewoners wonen die zij kent. Ze heeft er zelf gewoond en laatst zelfs een tijdje gelogeed toen haar kamer gerenoveerd werd!



Tips voor de decembermaand!

Webinar over afasie

Op donderdag 9 november 2023 heeft het webinar over afasie plaatsgevonden. Hierin deelden we tips over hoe om te gaan met mensen met afasie. We laten zien wat afasie is en welke invloed afasie op iemands leven heeft. Maar niet alleen op diegene met afasie maar ook op hun naasten en hun omgeving. Het webinar is goed bekeken en de reacties zijn heel positief! Benieuwd? Kijk het webinar hier terug [WEBINAR](#)
Wil jij op de hoogte blijven van al onze webinars? [Mail](#) ons dan. Begin 2024 geven we weer een webinar over de invloed van naasten van mensen met afasie. We hebben alweer veel aanmeldingen!

Teun Toebe's' aangrijpende documentaire Human Forever

Teun is 24, kerngezond en woont samen met mensen met dementie op de gesloten afdeling van een verpleeghuis. Waarom? Teun is nu 24, maar niet heel zijn leven lang... Nu wordt er nog geluisterd naar wat Teun wil, wat hij voelt en wat hij vindt. Nu is hij nog vrij om te zijn wie hij is en te gaan en staan waar hij wil, maar de kans dat dit in de toekomst niet meer het geval zal zijn, is 1 op 5. Daarom gaat hij nu op zoek naar antwoorden voor later. Exclusief bij Pathé Bioscopen te zien. Check zijn website voor meer informatie: [Teun Toebe's - Een betere wereld creëren voor mensen met dementie](#)

Opening en start Breincafé in Sittard op woensdag 6 december

Het Breincafé is een ontmoetingsplek voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Zowel voor mensen met hersenletsel als voor hun partners, kinderen en/of vrienden is het Breincafé dé plek om elkaar één keer per maand informeel te ontmoeten, hun hart te luchten en herkenning en erkenning te vinden. Verschillende thema's komen aan bod en desgewenst is er een spreker over een actueel onderwerp. Check bijgevoegde link [Agenda \(sgl-zorg.nl\)](#) voor meer informatie, ook ten aanzien van de Breincafés in Baarlo, Maastricht, Weert en Parkstad.

NL Doet 2024



De inschrijvingen voor NL Doet 2024 (15 en 16 maart) zijn weer in volle gang. Benieuwd of jouw locatie hier ook aan deelneemt en wat jij als vrijwilliger eventueel kan betekenen in de voorbereidingen of uitvoering? Neem dan contact op met de contactpersoon vrijwilligers op jouw locatie.

Contactgegevens



Vivian van Lümich, Adviseur Vrijwilligerswerk SGL

Email: vvanlumich@sgl-zorg.nl

Telefoonnummer: 06- 10 73 13 10

Mijn werkdagen zijn: maandag- dinsdag- donderdag tot 14:30u,
woensdag hele dag en vrijdagochtend.

Ik verneem het graag als er wensen, vragen of opmerkingen zijn over de inhoud van deze nieuwsbrief.